

Checkliste *B* NACHHALTIGES REISEN

– KLEINE SCHRITTE, GROSSE WIRKUNG ♡ –

Mit dieser Checkliste kannst du deine Reise umweltfreundlicher und bewusster gestalten.

☐

ZUG STATT FLUG

Wähle, wenn möglich, die Bahn oder andere klimafreundliche Verkehrsmittel wie Bus, Fahrrad oder Mitfahrgelegenheit. So vermeidest du viele CO₂-Emissionen und entdeckst die Reise entspannter und bewusster.

☐

REGIONAL ESSEN

Genieße lokale und saisonale Lebensmittel und unterstütze damit die regionale Wirtschaft. Kurze Transportwege schonen die Umwelt und du bekommst einen echten Geschmack der Region.

☐

MEHRWEGFLASCHE DABEI

Verzichte auf Plastikflaschen und nutze deine eigene Trinkflasche. Das spart Müll, schont Ressourcen und ist unterwegs oft auch noch günstiger.

☐

STOFFBEUTEL NUTZEN

Ein kleiner Schritt mit großer Wirkung: Nimm einen Stoffbeutel mit, um Plastiktüten zu vermeiden – beim Einkaufen, auf Märkten oder im Hotel.

☐

NACHHALTIGE UNTERKUNFT WÄHLEN

Achte auf Umweltzertifikate (z. B. Green Key, EU Ecolabel) und nachhaltige Maßnahmen wie Energiesparen, regionale Produkte oder faire Arbeitsbedingungen.

☐

MÜLL VERMEIDEN

Vermeide Einwegprodukte, trenne Müll und hinterlasse keinen Abfall. Nimm wiederverwendbare Behälter und Besteck mit, wenn möglich.

☐

LOKALE UNTERNEHMEN UNTERSTÜTZEN

Kaufe Souvenirs bei lokalen Anbietern, buche Touren bei einheimischen Guides und nutze regionale Angebote. So bleibt dein Geld in der Region und du hilfst, Arbeitsplätze zu sichern.

☐

WASSER & ENERGIE SPAREN

Dusche kürzer, schalte Licht und Klimaanlage nur bei Bedarf aus und nutze Handtücher mehrmals. Kleine Gewohnheiten, die im Urlaub einen großen Unterschied machen.

☐

BEWUSST ERLEBEN

Nimm dir Zeit, statt möglichst viele Orte in kurzer Zeit abzuhaben. Respektiere Natur, Kultur und Tierwelt und hinterlasse bleibende Erinnerungen – keine Spuren.

☐

INSPIRIERE ANDERE

Teile deine nachhaltigen Erfahrungen, Tipps und Lieblingsorte mit Freunden, Familie oder deiner Community und inspiriere andere, ebenfalls bewusster zu reisen.

Bewusster reisen. Die Welt entdecken. Zukunft schützen.